

¹Anxiety Scale for Autism (Adults) - (ASA-A)©

*Jacqui Rodgers, Kirstin Farquhar, Sarah Wigham, David Mason, Samuel Brice, Barry Ingham, Jeremy Parr, Mark Freeston
Newcastle University, Newcastle UK*

Prénom/ID : _____ Date: _____ Âge: _____ Genre: _____

Veillez entourer d'un cercle le mot qui indique combien de fois chacune de ces choses vous est arrivée au cours des deux dernières semaines. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

1. Tout à coup, je me sens vraiment effrayé-e	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
2. Je m'inquiète de ce que les autres pensent de moi	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
3. Mon cœur se met soudain à battre trop vite	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
4. Je me sens inquiet-e dans des situations où je pourrais faire une erreur	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
5. J'ai peur de mal faire lorsque je suis évalué-e par exemple au travail, à l'université, lors d'un entretien	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
6. Je me sens soudainement comme si je ne pouvais pas respirer	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
7. Je suis inquiet-e face à des choses, des personnes ou des lieux qui ne me sont pas familiers	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
8. Quand j'ai un problème, je me sens physiquement tremblant	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
9. Je m'inquiète des changements dans mon environnement ou ma routine	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours

¹English to French translations by Nathalie Quartenoud Macherel and Simona Lozzi, Fribourg University.

©2019, Newcastle University. May not be translated or modified without permission. For all correspondence about using the ASA-A, please contact

Jacqui.Rodgers@ncl.ac.uk

10. Je m'inquiète de faire des erreurs lors des interactions sociales	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
11. Quand je ne sais pas ce qui va se passer, je n'arrive pas à faire les choses	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
12. Je m'inquiète quand je pense que je n'ai pas fait aussi bien que je l'espérais	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
13. J'ai besoin d'être préparé-e avant que les choses se produisent	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
14. Je m'inquiète de me ridiculiser devant les gens	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
15. Je m'inquiète que quelque chose d'affreux pourrait arriver à quelqu'un que je connais bien	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
16. Je me mets soudainement à trembler ou frissonner	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
17. Je suis soudainement pris de vertiges ou je m'évanouis	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
18. Je m'inquiète si je ne sais pas ce qui va se passer, par exemple si les plans changent	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
19. Je m'inquiète que quelque chose de mal m'arrive	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
20. Je me renferme soudainement et je deviens incapable de penser, de parler ou de faire les choses	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours

¹English to French translations by Nathalie Quartenoud Macherel and Simona Lozzi, Fribourg University.

©2019, Newcastle University. May not be translated or modified without permission. For all correspondence about using the ASA-A, please contact

Jacqui.Rodgers@ncl.ac.uk