

¹*Anxiety Scale for Autism (Adults) - (ASA-A)*©

Jacqui Rodgers, Kirstin Farquhar, Sarah Wigham, David Mason, Samuel Brice, Barry Ingham, Jeremy Parr, Mark Freeston
Newcastle University, Newcastle UK

Prénom/ID : _____

Date: _____

Âge: _____

Genre: _____

Veuillez entourer d'un cercle le mot qui indique combien de fois chacune de ces choses vous est arrivée au cours des deux dernières semaines. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

1. Tout à coup, je me sens vraiment effrayé·e	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
2. Je m'inquiète de ce que les autres pensent de moi	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
3. Mon cœur se met soudain à battre trop vite	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
4. Je me sens inquiet·e dans des situations où je pourrais faire une erreur	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
5. J'ai peur de mal faire lorsque je suis évalué·e par exemple au travail, à l'université, lors d'un entretien	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
6. Je me sens soudainement comme si je ne pouvais pas respirer	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
7. Je suis inquiet·e face à des choses, des personnes ou des lieux qui ne me sont pas familiers	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
8. Quand j'ai un problème, je me sens physiquement tremblant	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
9. Je m'inquiète des changements dans mon environnement ou ma routine	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours

¹English to French translations by Nathalie Quartenoud Macherel and Simona Lozzi, Fribourg University.

©2019, Newcastle University. May not be translated or modified without permission. For all correspondence about using the ASA-A, please contact Jacqui.Rodgers@ncl.ac.uk

	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
10. Je m'inquiète de faire des erreurs lors des interactions sociales				
11. Quand je ne sais pas ce qui va se passer, je n'arrive pas à faire les choses				
12. Je m'inquiète quand je pense que je n'ai pas fait aussi bien que je l'espérais				
13. J'ai besoin d'être préparé·e avant que les choses se produisent				
14. Je m'inquiète de me ridiculiser devant les gens				
15. Je m'inquiète que quelque chose d'affreux pourrait arriver à quelqu'un que je connais bien				
16. Je me mets soudainement à trembler ou frissonner				
17. Je suis soudainement pris de vertiges ou je m'évanouis				
18. Je m'inquiète si je ne sais pas ce qui va se passer, par exemple si les plans changent				
19. Je m'inquiète que quelque chose de mal m'arrive				
20. Je me renferme soudainement et je deviens incapable de penser, de parler ou de faire les choses				

¹English to French translations by Nathalie Quarrenoud Macherel and Simona Lozzi, Fribourg University.

©2019, Newcastle University. May not be translated or modified without permission. For all correspondence about using the ASA-A, please contact Jacqui.Rodgers@ncl.ac.uk