

Calidad de Vida en el Espectro Autista (ASQoL) preguntas e instrucciones para la puntuación.

Por favor tenga en consideración que estas 9 preguntas han sido desarrolladas como un módulo adicional para ser utilizado en conjunto a las escalas de calidad de vida de la Organización Mundial de la Salud: WHOQoL-BREF y WHOQoL-DIS. Para utilizar las escalas de la OMS es necesario obtener el permiso escrito desde: http://www.who.int/mental_health/publications/whogol/en/.

Las preguntas del ASQoL deben ser administradas en el formato previsto, después de las preguntas de WHOQoL-BREF y WHOQoL-DIS.

Una vez completada la medición se obtiene un puntaje total del ASQoL (8 ítems) y un puntaje del ítem global (ítem 9) sobre "identidad autista".

El puntaje total del ASQoL es obtenido, por cada participante, por medio de:

1. Los puntaje de los ítems 1 a 5 y 9 como, por ejemplo: "Para nada": 1 ----- "Totalmente": 5
2. Los ítems con puntaje inverso, ítem 6, ítem 7 e ítem 8: "Nunca": 5 ----- "Siempre": 1

Casilla de respuesta del participante	1	2	3	4	5
Puntaje sobre Calidad de vida	5	4	3	2	1

3. Calculando el promedio aritmético de los ítems 1 al 8.
4. Registrando el ítem 9, el cual indica la satisfacción del participante con "autismo" como parte de su identidad.

Puede ser calculado el promedio grupal de los pasos 3 y 4 de la Calidad de Vida en el Espectro Autista.

Preguntas sobre la Calidad de Vida en Espectro Autista (ASQoL)

Porfavor, piense acerca de su vida en las últimas dos semanas

		Para nada	Un poco	Moderadamente	La mayor parte de las veces	Totalmente
1	¿Tienes suficiente apoyo de otras personas para tomar decisiones importantes? <i>Por ejemplo, para tomar un ramo o curso, encontrar trabajo, decidir donde vivir, planificar la vejez.</i>					
2	¿Puedes ser "tú mismo" con amigos o personas cercanas? <i>Por ejemplo, no es necesario "tener que actuar".</i>					
3	¿Qué tan seguro te sientes con tu situación financiera? <i>Esto es, tranquilidad con que tus ingresos se mantendrán en el tiempo.</i>					
4	¿Tienes suficiente apoyo disponible en tu vida si es que lo necesitas para ayudarte a resolver tus problemas? <i>Por ejemplo, Alguién que te conozca bien y que te de consejos en relación a problemas sociales u otros.</i>					
		Muy Insatisfecho	Insatisfecho	Ni satisfecho ni insatisfecho	Satisfecho	Muy Satisfecho
5	¿Estas satisfecho con tus actuales amistades? <i>(ya sea tengas varios, pocos o ningún amigo)</i>					
		Nunca	Raramente	Frecuentemente	Muy Frecuentemente	Siempre
6	¿Sientes que existen barreras para acceder a los servicios de salud? <i>Por ejemplo, el personal de salud no te dedica el tiempo necesario para responder, o que no puedas acceder al mismo médico.</i>					
7	¿hacen los estímulos sensoriales del ambiente que sea más difícil hacer las cosas que quieres hacer? <i>Por ejemplo, el supermercado es muy ruidoso, el transporte público esta muy lleno, etc.</i>					
8	¿Sientes que hay barreras para que tus necesidades sean satisfechas en situaciones "oficiales"? (por ejemplo, en la oficina de beneficios sociales, en el trabajo o con el propietario de tu hogar). <i>Por ejemplo, como las personas se comunican contigo o te comparte información; sintiendo que mejor sería ocultar el diagnóstico de TEA.</i>					
		Para nada	Un poco	Moderadamente	La mayor parte de las veces	Totalmente
9	Estas (OK) con "Autismo" como un aspecto de tu identidad <i>Aquí "Autismo" incluye cualquiera de las palabras para referirse al espectro del autismo (TEA, Asperger, otro)</i>					

Copyright: Newcastle University Autism Research Team, 28 November 2017

Traducción al Español: J.A. Pereira, S. Ruiz. & C. Brett, Pontificia Universidad Católica de Chile, 10 de Mayo, 2018. e-mail: jpereira@uc.cl